



***Español abajo***

***Time is the most valuable thing a person can spend (Theophrastus)***

**Dear Families,**

It's hard to believe that we have finished our first 4 weeks of school! I hope you're all keeping safe, well and are able to enjoy the small and big pleasant surprises of the season. I simply love the changing colors of the leaves.

This may also be a very stressful time for some families, especially trying to work from home, creating different learning and working spaces, who may have small children, and having to manage the multiple demands of a busy household. Many of us are parents ourselves and understand these daily struggles. At times like this, you and your daughter's mental health is what's most important to us at Esperanza. You are not alone. Please reach out and let's talk over coffee, water or tea while we continue to support one another.

### **Coffee or Tea With Mrs. Delia**

Thanks to the parents/caregivers who reached out expressing interest in participating in our parents group. Our first meeting will take place on October 20th, from 7:30 AM to 8:30 AM. The meeting will start on time and end an hour later. A Google Meet invite will follow at a later time.

### **Creating a Culture of Health and Safety**

A reminder to all students and families that when entering the building you are required to wear a mask and keep 6 feet of social distance.

### **Technology**

We continue to mitigate most of the technology issues. Please let us know how we can support you better with any technology or connectivity concerns that your daughter might be experiencing. The girls should let their teachers know when they are experiencing issues of connectivity. Aside from the impact on their academics, this is also important to keep attendance records accurate, and to help minimize calling families to report absences.

### **Attendance**

As stated in a letter sent home from Mr. Taveras, attendance to **all classes, advisory and chapel is required**. Any absences should be reported to assigned classroom teachers or advisors.

### **Cameras On or Off?**

Thank you all for your dedication to keeping our girls academically engaged during these challenging times. Strengthening connections can be difficult without seeing faces, also requiring cameras to stay on during class can be difficult for students who lack a stable internet connection or feel anxious on screen. Many things can be true at the same time. For instance, it can be true that students may encounter screen fatigue, and or social anxiety, by looking at cameras all day. This is a real problem that we are going to have to deal with if this remote learning continues. **It is also true that students who turn off their cameras are more likely to be distracted and disengaged.** While it is not required, at this time, to make students turn their cameras on, it is strongly recommended to make an effort. Once again, if there are any concerns, beyond the connectivity, please share them with us.

### **Tips to be ready to learn!**

- *Set an alarm to wake up in enough time to get yourself ready for your day.*
- *The night before, put your computer to charge*
- *At bedtime, put your phone away from your bed, with enough distance to hear your alarm*
- *Turn you notifications off*
- *Change from your pajamas. Dress to learn!*
- *Try to get a good night's sleep and go to bed with plenty of time to rest*
- *Eat a hearty breakfast*
- *Throughout the day, drink plenty of water*
- *During breaks, go outside or walk around the house*
- *Whenever it's possible, create a dedicated study pace, look for natural sunlight*
- *During class, turn your cameras on as much as possible*
- *Avoid distractions (phone, chatting, house chores... video games)*

- *Make sure you have any materials necessary to complete all assignments*
- *Take breaks. Take care of yourself*
- *Ask for help from your teachers*
- *Reach out to your classmates*
- *Have fun while you learn, and be present!*

### **What Is Happening In October?**

#### ***21 Days of classes***

***Theme: Hispanic / Latinx Heritage Month/ Indigenous People's Day***

***Value: LEARNING***

- Wednesday, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28- Chapel with Padre Angel
- Monday, 10/12 – No School, Offices Closed Indigenous Peoples' Day
- **Thursday, 10/15– Back to School Night 5:00 PM – 6:30 PM** - We will send an electronic link for you to be able to join us.
- Monday, 10/19 to Friday, 10/23 Progress Report Conferences
- Tuesday, 10/20 -Coffee or tea with Mrs. Delia 7:30 am - We will send an electronic link for you to be able to join us.
- Friday, 10/23 - Harvest of Hope

I would like to thank our hard working and caring faculty and staff who continue to support our students during this remote learning phase. Their commitment is outstanding and our girls are the beneficiaries. I thank the entire Esperanza Academy team for providing experiences rich in learning, social justice, and creativity. Thank you team!

To our families, thanks for your trust and support.

Warmly,

Mrs. Delia

School Principal

---

---



*El tiempo es la cosa más valiosa que una persona puede gastar (Theophrastus)*

**Estimadas Familias,**

¡Es difícil creer que hemos terminado nuestras primeras 4 semanas de clases! Espero que todos estén a salvo, bien y puedan disfrutar de las pequeñas y grandes sorpresas agradables de la temporada que trae consigo el otoño. Simplemente me encantan los colores cambiantes de las hojas en esta temporada.

En momentos como este, la salud mental de usted y de su hija es lo más importante para nosotros en Esperanza. Este puede ser un momento muy estresante para algunas familias, especialmente para aquellos que trabajan desde casa, tienen niños pequeños, y tienen un sin número de quehaceres que los mantienen estresados. Muchos de nosotros somos padres, madres o los responsables del cuidado de la familia. Entiendo estas luchas diarias, ya que en lo personal también me toca hacer malabares. No están solos. Por favor comuníquese conmigo y acompáñame a tomarnos un café, agua o té mientras nos acompañamos.

**Café o té con la Sra. Delia**

Gracias a los padres / madres que se acercaron expresando interés en participar en nuestro grupo de familias. Nuestra primera reunión tendrá lugar el 20 de octubre de 7:30 am a 8:30 am. La reunión comenzará a tiempo y finalizará una hora después. Una invitación de Google Meet seguirá en un momento posterior.

## **Creando una cultura de salud y seguridad**

Un recordatorio para todos los estudiantes y familias que al ingresar al colegio se requiere que use una máscara y se mantenga a la distancia pautada de 6 pies.

## **Tecnología**

Continuamos mitigando la mayoría de los problemas tecnológicos. Por favor infórmenos cómo podemos ayudarles de la mejor manera posible. Las estudiantes deben informar a sus maestros cuando tengan problemas de conectividad. Además del impacto en su rendimiento académico, esto también es importante para mantener registros de asistencia precisos y para ayudar a minimizar las llamadas a las casas para informarles sobre cualquier ausencia.

## **Asistencia**

Como se indica en una carta enviada a casa de parte del Sr. Taveras, **la asistencia es obligatoria a todas las clases, asesoría y capilla.** Cualquier ausencia debe informarse a los maestros o asesores asignados.

## **¿Cámaras encendidas o apagadas?**

Gracias a todos por su dedicación en mantener a nuestras niñas comprometidas académicamente durante estos tiempos tan desafiantes. Fortalecer las conexiones puede ser difícil sin ver los rostros de las niñas. Pero también requerir que las cámaras permanezcan encendidas durante la clase puede ser igualmente difícil para las estudiantes que carecen de una conexión estable al Internet, o sufren ansiedad al ver sus rostros en la pantalla. Muchas cosas pueden ser ciertas al mismo tiempo. Por ejemplo, puede ser cierto que las estudiantes pueden experimentar fatiga de la pantalla o ansiedad social al mirar las cámaras todo el día. Este es un problema real con el cual tendremos que lidiar si continúa este aprendizaje remoto. **También es cierto que las estudiantes que apagan sus cámaras tienen más probabilidades de distraerse y desconectarse.** Si bien no es necesario, en este momento, hacer que las estudiantes enciendan sus cámaras, les recomiendo encarecidamente hacer un esfuerzo. Una vez más, si tiene alguna inquietud, más allá de la conectividad, compártala con nosotros.

## **¡Consejos para estar listas para aprender!**

- *Programa una alarma despertadora con tiempo suficiente para prepararte para tu día.*
- *La noche anterior, deja tu computadora cargando*

- *A la hora de acostarse, guarda el teléfono lejos de tu cama, con suficiente distancia para escuchar la alarma despertadora.*
- *Apaga las notificaciones de tu móvil*
- *¡Vístete para aprender! Quítate las pijamas*
- *Trata de dormir bien por la noche y vete a la cama con suficiente tiempo para descansar*
- *Toma un desayuno abundante*
- *Durante el día, bebe mucha agua*
- *Durante los descansos, sal a caminar o da vueltas por la casa*
- *Siempre que sea posible, crea un ritmo de estudio, busca la luz solar para tu espacio de estudios*
- *Durante las clases, enciende tu cámara tanto como te sea posible*
- *Evita distracciones (teléfono, chat, quehaceres de la casa ... videojuegos)*
- *Asegurate de tener los materiales y útiles escolares necesarios para completar todas las asignaciones y tareas*
- *Toma descansos. Cuida de ti*
- *Pide ayuda a tus maestros*
- *Consulta con tus compañeras de estudio*
- *¡Diviértete mientras aprendes y está presente!*

### **¿Qué pasará en el mes de octubre?**

**Tendremos 21 días de clases**

**Tema del mes: Mes de la Herencia Hispana / Latinx / Día de los Pueblos Indígenas**

**Valor: APRENDIZAJE**

- **Miércoles, 10/7, 10/14, 10/21, 10/28** - Capilla con Padre Angel
- **Lunes, 10/12** - No hay clases, oficinas Cerrado Día de los Pueblos Indígenas
- **Jueves, 10/15– Noche de Regreso a la Escuela 5:00 PM - 6:30 PM** - Enviaremos un enlace electrónico para que pueda participar.
- **Lunes, 10/19 al Viernes 10/23** Conferencias Sobre El Progreso Estudiantil
- **Martes, 10/20** - *Café o té con la Sra. Delia, 7:30 am* - Enviaremos un enlace electrónico invitándoles a participar.
- **Viernes, 10/23** - Evento Cosecha de Esperanza

Me gustaría agradecer a nuestro personal docente, de apoyo y administrativo quienes trabajan arduamente y se esfuerzan en seguir apoyando a nuestras estudiantes durante esta fase de aprendizaje remoto. Su compromiso es sobresaliente, humano, lleno de amor y lo mejor es que

nuestras niñas son las beneficiarias. Les agradezco a todo el equipo de Esperanza Academy por brindar experiencias ricas en aprendizaje, justicia social, y creatividad para nuestras niñas.

A ustedes, gracias por su confianza y apoyo.

Afectuosamente,

Sra. Delia

Directora Escolar